

“Voorkomen van hoofdletsel”

In dit nummer:

1. Inleiding.
2. Risico's.
3. Verschillende materialen.
 - 3.1 Thermohardend
 - 3.2 Thermoplastisch.
4. Hoe beschermt een helm.
5. Productiedatum.
6. Vervangingstabel.
7. Algemene veiligheidsregels



1. Inleiding

Al vele malen hebben onverwachte situaties het nut en de noodzaak van het dragen van een veiligheidshelm aangetoond. Het dragen van een veiligheidshelm is bij veel bedrijven in de petro-chemie, container-/ertsoverslag en op bouwplaatsen verplicht gesteld.

Het dragen van een veiligheidshelm is verplicht:

- ◆ Op plaatsen waar door dit middel van een pictogrambord staat aangegeven
- ◆ Waar een verhoogde kans bestaat op stoten of bekneld raken van het hoofd
- ◆ Waar de kans bestaat getroffen te worden door vallende voorwerpen.



2. Risico's

Hoofdletsel kan ontstaan door vallende voorwerpen zoals gereedschap, bouten/moeren e.d. die van een bordes vallen of door het stoten van het hoofd tegen een staalconstructie.

Door het dragen van een veiligheidshelm wordt in veelgevallen ernstig hoofdletsel voorkomen. Het dragen is dus niet gebonden aan bepaalde beroepen of werkmethoden, maar afhankelijk van de risicofactoren op de werkplek.



“Voorkomen van hoofdletsel”

3. Verschillende materialen

Veiligheidshelmen worden van kunststoffen gemaakt. Deze zijn te verdelen in twee hoofdgroepen te weten thermohardend en thermoplastisch.

3.1 Thermohardend

Thermohardend materiaal zijn kunststoffen die tijdens het persen onder hoge druk thermisch verhardend. Volgens dit procédé zijn textielfenol- en glasvezelpolyester veiligheidshelmen gemaakt. Een veiligheidshelm van thermohardend materiaal is goed bestand tegen chemicaliën, UV-straling en hitte. De gebruiksduur wordt beperkt ingeval van mechanische oppervlaktebeschadiging.



3.2 Thermoplastisch

Thermoplasten zijn kunststoffen, die bij bepaalde temperaturen in vloeibare toestand worden gevormd. Polyethyleen en polycarbonaat helmen zijn hiervan gemaakt. Een thermoplastische veiligheidshelm is gevoelig voor temperaturen boven de 80° Celsius en de inwerking van UV-straling.



4. Hoe beschermt de helm?

Een helm bestaat uit een harde helmschaal en een verend binnenwerk. Samen vangen die zo'n 70% van de klap op die anders door de nekswervels opgevangen moeten worden. Al vele malen heeft het dragen van een veiligheidshelm hoofdletsel of nog erger voorkomen. Het is van belang, dat het binnenwerk altijd goed wordt afgesteld.



5. Productiedatum

De materialen waarvan veiligheidshelmen worden gemaakt en zijn verouderingsgevoelig. Hierdoor hebben ze een bepaalde levensduur.

Om controle op de (maximale) gebruiksduur te kunnen uitoefenen worden alle veiligheidshelmen door de fabrikant voorzien van een onuitwisbaar stempel, waarop de productiedatum staat vermeld. De productiedatum staat meestal aangegeven op de binnenkant van de klep van de veiligheidshelm.



6. Vervangingstabel

De hieronder weergegeven vervangingstabel voor veiligheidshelmen is van toepassing bij normaal gebruik.

Materiaal soort	Vervangingstermijn
Polyethyleen	3 jaar
Polycarbonaat	5 jaar
Glasvezel versterkt polyester	10 jaar

7. Algemene veiligheidsregels

- ◆ Draag een veiligheidshelm zoals bedoeld is. Met andere woorden niet achterstevoren en op een juiste wijze afgesteld
- ◆ Controleer het binnenwerk en de helmschaal regelmatig op gebreken of beschadigingen
- ◆ Controleer jaarlijks of de gebruiksduur van de helm niet is overschreden
- ◆ Als een veiligheidshelm een zware klap heeft opgevangen of van een grote hoogte is gevallen, dan dient deze vervangen te worden
- ◆ Plak geen stickers op de helm. De lijm van de sticker kan het kunststof van de helm aantasten.