

“Voorkomen van gehoorschade”

In dit nummer:

1. Inleiding
2. Risico's.
3. Geluidsniveau.
4. Schadelijk geluid.
5. Beschermingsfactor.
6. Soorten gehoorbescherming
 - 6.1 Watten
 - 6.2 Pluggen
 - 6.3 Universele oordoppen
 - 6.4 Otoplastieken
 - 6.5 Gehoorkappen



1. Inleiding

Geluid wordt veroorzaakt door kleine, elkaar snel opvolgende drukwisselingen in de lucht, die door het oor worden waargenomen. Bij het uitvoeren van werkzaamheden kunnen werknemers blootstaan aan een te hoog geluidsniveau.

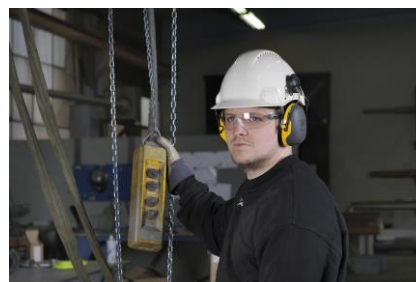
Een éénmaal opgelopen gehoorbeschadiging is onherstelbaar en neemt toe naarmate het geluidsniveau hoger is. Lawaaidoofheid kan niet met een gehoorapparaat worden verholpen. Het voeren van een gesprek in een rumoerige omgeving is dan niet meer mogelijk.



2. Risico's

Lawaaidoofheid ontstaat geleidelijk, zodat men dus ten onrechte denkt dat men aan het lawaai went. Lawaai beïnvloedt de mens fysiek, psychisch en sociaal. Lawaai kan dus leiden tot:

- ◆ Concentratieverlies en vermoeidheid
- ◆ Communicatiestoring
- ◆ Psychische klachten
- ◆ Gehoorbeschadiging



“Voorkomen van gehoorschade”

3. Geluidsniveau

Bij het bepalen van de hoogte van het geluidsniveau wordt de decibel (dB) als éénheid gebruikt. Met een speciale geluidsmeter wordt het geluidsniveau in dB gemeten.

4. Schadelijk geluid

Medisch is bewezen, dat mensen gehoorbeschadiging oplopen indien het geluidsniveau op de werkplek hoger is dan 80dB(A).

Om te weten of het geluidsniveau hoger is dan 80dB(A) moet er gemeten worden. U kunt zelf ook een test doen: ga op één meter afstand van elkaar staan. Als men elkaar niet goed kan verstaan of met een luide stem moet spreken, dan is het geluidsniveau op de werkplek hoger dan 80 dB(A). Ten aanzien van het geluidsniveau op de werkplek gelden de volgende wettelijke regels:

- ◆ Vanaf 80 dB(A) is de werkgever verplicht gehoorbescherming te verstrekken.
- ◆ Vanaf 85 dB(A) dient de werkgever te bekijken op wat voor wijze het geluidsniveau op de werkplek vermindert kan worden en zijn de werknemers *wettelijk verplicht* om gehoorbescherming te dragen.



5. Beschermingsfactor

In de onderstaande tabel is de beschermingsfactor van verschillende gehoorbeschermingsmiddelen weergegeven:

| Soort gehoorbescherming | Geluidsniveau in dB(A) | | | |
|-------------------------|------------------------|-------|--------|---------|
| | 80-90 | 90-95 | 95-100 | 100-110 |
| Watten | + | - | - | - |
| Pluggen | ++ | + | + | - |
| Universele oordoppen | ++ | ++ | + | - |
| Otoplastieken | ++ | ++ | ++ | + |
| Gehoorkappen | ++ | ++ | ++ | ++ |

++ uitstekende bescherming + goede bescherming
 - niet geschikt.

6. Soorten gehoorbescherming

6.1 Watten

De eenvoudigste gehoorbescherming zijn speciale watten of propjes. De watten zijn geplastificeerd. Watten of propjes bieden een bescherming tot 10 dB(A)



6.2 Pluggen

Pluggen zijn speciaal vormgegeven kunststof staafjes die in het oor worden gedragen. Pluggen bieden een bescherming tot 15 dB(A).



6.3 Universele oordoppen

Universele oordoppen zijn speciaal gevormd. Ze zitten vast aan een beugel die om de nek wordt gedragen. Universele oordoppen bieden een bescherming tot 20 dB(A).



6.4 Otoplastieken

Otoplastieken worden net als een gehoorapparaat gemaakt van een afgietsel van het oor. Otoplastieken worden in het oor gedragen en geven een bescherming, die ligt tussen de 20 en 25 dB(A).



6.5 Gehoorkappen

Gehoorkappen zien er uit als een grote koptelefoon. Ze sluiten de oren af van de omgeving. Gehoorkappen afhankelijk van het type en frequentie van het geluid geven een bescherming, die ligt tussen de 20 en 35 dB(A). Gehoorkappen geven de beste gehoorbescherming.

