

“Legionella besmetting”**In dit nummer:**

1. Inleiding.
2. Ziekte symptomen.
3. Veilige werkomgeving.
4. Besmettingsgevaar.
5. Persoonlijke beschermingsmiddelen.
6. Opstellen van een legionella beheersplan.
7. Voorkomen van legionellabesmetting in de privésfeer.

**1. Inleiding**

Legionella bacterie kan ontstaan in zoetwater oppervlaktewater, afvalwater, koelwater en drinkwater. Vooral bij een temperatuur tussen de 25 en 55°C is het gevaar aanwezig, dat de bacterie door celdeling zich bijzonder snel kan ontwikkelen. Indien de bacteriën in grote getallen aanwezig zijn dan kan men besmet raken.

**2. Ziekte symptomen**

Legionellabesmetting hebben grote gevolgen voor de gezondheid, variërend van vermoeidheid, verlies van het kortetermijngeheugen, longontsteking, forse griep tot zelfs de dood.

Jaarlijks zijn er een paar honderd meldingen van besmetting, maar aangenomen wordt dat het aantal besmettingen in werkelijkheid veel groter is.



“Legionella besmetting”

3. Veilige werkomgeving

Werkgevers moeten zorgen voor een veilige werkomgeving voor hun medewerkers en overige personen. Welke maatregelen er moeten worden genomen om het ontstaan van legionella besmetting te voorkomen, hangt af van de mogelijke besmettingsbronnen. Enkele voorbeelden van besmettingsbronnen bij bedrijven zijn:

- Oog-en/of douches
- Spoelmachines
- Airfin banken
- Water-vernevelingssystemen.



4. Besmettingsgevaar

Je kan alleen besmet raken door het inademen van zeer kleine druppeltjes besmet water die in de lucht worden verspreid.

Dat kan bijvoorbeeld tijdens het schoonspuiten van ruimtes, douches gebruik van brandslanghaspels, stoombaden, sauna's, e.d..

Mensen kunnen elkaar niet besmetten met de legionellabacterie.



5. Persoonlijke beschermingsmiddelen

Bij onderhoudswerkzaamheden met de kans op de aanwezigheid van legionellabacteriën, dient men een P3SL filtermasker te gebruiken. Bescherm tevens de werkkleding tegen vloeistofspatten en handen tegen vervuild en besmetwater door het dragen van vloeistofbestendige handschoenen.



6. Opstellen van een legionella beheersplan

Bedrijven en instellingen zijn verplicht om een legionella beheersplan op te stellen. In het beheersplan zijn alle relevante gegevens van installaties of systemen, personen en werkinstructies opgenomen. In het logboek dienen de periodieke beheersmaatregelen schriftelijk te worden vastgelegd. Voorkomen moet worden dat water langdurig stilstaat en een temperatuur bereikt tussen de 25 en 55°C en het vernevelen van water met legionella bacterie.

7. Voorkomen van legionella besmetting in de privésfeer

In de privésfeer is men zelf verantwoordelijk voor de waterleiding die loopt vanaf de hoofdkraan in je huis tot de kraan. Dit betekent dat men zelf maatregelen moet nemen om te voorkomen dat legionellabacteriën gaan groeien in het drink- of douchewater.

Zo dient de temperatuur van het douchewater in de boiler altijd hoger te zijn dan 55°C. Boven de 55°C gaat de bacterie dood. De temperatuur in de boiler is de temperatuur vóór het mengen met koud water.

Bent u langer dan een week niet thuis geweest, laat dan het koude en warme water een minuut stromen. Het beste kunt u de douchekop daarbij onderdompelen in een emmer met water. Dit vermindert de kans op verneveling. Ook als uw tuinslang lang in de zon heeft gelegen is het verstandig om de slang goed door te spoelen.

