

“Voorkomen van koolmonoxide (CO) vergiftiging”

In dit nummer:

1. Inleiding.
2. Herkennen van een koolmonoxide (CO) vergiftiging?
3. Gevaren van koolmonoxide.
4. Symptomen van koolmonoxide vergiftiging.
5. Waarnemen van te hoge concentratie koolmonoxide.
6. Eerste hulp bij koolmonoxide vergiftiging.
7. Algemene veiligheidsregels.



1. Inleiding

Nog elk jaar overlijden mensen door koolmonoxide vergiftiging. Koolmonoxide is een zeer giftig gas dat ontstaat bij onvolledige verbranding van bijvoorbeeld gas, olie of hout. De chemische benaming voor koolmonoxide is CO.

2. Herkennen van een koolmonoxide (CO) vergiftiging?

Koolmonoxide (CO) vergiftiging is moeilijk te herkennen; het is een kleurloos, reukloos en giftig gas. CO vergiftiging begint meestal met vrij algemene klachten, waardoor ze niet altijd snel ontdekt wordt. Vaak verdwijnen deze symptomen bij het verlaten van de ruimten waarin de CO concentratie zich bevindt.

Uitwendig kan je ook niets afwijkends zien, in het begin zijn de meest voorkomende klachten hoofdpijn, misselijkheid, duizeligheid en slap gevoel. Na een tijdje treden er ernstigere symptomen op, je wordt suffer, minder alert en geleidelijk aan verlies je het bewustzijn. Als er niet snel hulp komt opdagen, overlijdt je. Ook al overleef je een CO vergiftiging, dan nog kan je er later last van hebben; zoals last van geheugen stoornissen en bewegingsbeperkingen.

Bewoners voorlopig huis uit na koolmonoxide

Uitgegeven: 16 oktober 2008 09:40
 Laatst gewijzigd: 16 oktober 2008 15:41

AMSTERDAM - De vijf geëvacueerde bewoners van een huis in de Derkinderenstraat in Amsterdam kunnen nog tot maandag niet naar huis. De bewoners van zeven omliggende panden mochten donderdag wel weer naar hun huis terugkeren.



Dat meldde een woordvoester van woningcorporatie Stadgenoot donderdag.

De brandweer evacueerde 27 bewoners donderdagochtend vanwege gevaar voor koolmonoxidevergiftiging. Zes personen waren onwel geworden.

Ambulancemedewerkers die daarop rond zeven uur naar het huis gingen ontdekten de koolmonoxide.



“Voorkomen van koolmonoxide (CO) vergiftiging”

3. Gevaren van koolmonoxide

Als koolmonoxide wordt ingeademd wordt het via de longen in het bloed opgenomen. Koolmonoxide hecht zich aan de rode bloedcellen. De rode bloedcellen zorgen voor het transport van zuurstof door het lichaam.

Koolmonoxide wordt snel in het lichaam opgenomen en bindt zich 250 keer sneller met het bloed dan zuurstof. Koolmonoxide neemt de plaats in van zuurstof. Hierdoor ontstaat zuurstofgebrek in vitale organen en kunnen slachtoffers van een koolmonoxide vergiftiging bewusteloos raken en komen te overlijden.



4. Symptomen van koolmonoxide vergiftiging

De symptomen worden vaak niet herkend en daarom is het vaak te laat om nog in te grijpen. Door koolstofmonoxide vergiftigde personen en dieren vallen ongemerkt in slaap en overlijden als de blootstelling voortduurt.

In de onderstaande tabel zijn de symptomen van blootstelling aan te hoge concentraties koolmonoxide (CO) gedurende korte tijd weergegeven.

Symptomen van een te hoog CO gehalte in de lucht	Bij een concentratie van 400 ppm	Bij een concentratie van 800 ppm
Lichte hoofdpijn	20 min.	10 min.
Zware hoofdpijn	30 min.	20 min.
Misselijkheid	40 min.	20 min.
Slaperigheid	50 min	20 min
Overgeven	1 uur	30 min.
Bewusteloosheid	1.20 uur	40 min
Hersenschade	1.40 uur	40 min
Overlijden	2 uur	50 min.

5. Waarnemen van te hoge concentratie koolmonoxide

Te hoge concentratie aan koolmonoxide in een ruimte kan men herkennen aan de volgende punten:

- ◆ De gasvlam van de geiser of kachel is geel / oranje van kleur in plaats van blauw en hoger dan normaal.
- ◆ Beslagen ramen.

Slecht brandende gasvlam



Goed brandende gasvlam



6. Eerste hulp bij koolmonoxide vergiftiging

Ingeval van koolmonoxide vergiftiging moet als volgt worden gehandeld:

- ◆ Zet ramen en deuren wijd open. Er moet zo snel mogelijk frisse lucht binnenkomen.
- ◆ Breng slachtoffers in de frisse lucht. Let hierbij op dat u niet zelf het giftige CO gas inademt.
- ◆ Bel direct het alarmnummer 112.
- ◆ Bij ademstilstand dient direct mond op mond beademing te worden toegepast.

7. Algemene veiligheidsregels

Om koolmonoxide vergiftiging te voorkomen dienen de onderstaande punten opgevolgd te worden:

- ◆ Het jaarlijks laten controleren van de gaskachel, CV-ketel of geiser door een erkend installateur.
- ◆ Luchtaanvoer en lucht afvoerkanalen mogen nooit worden afgesloten met lappen of kranten.
- ◆ Een rookgas afvoerkanal van bijvoorbeeld: geiser, cv-ketel, openhaard, gaskachel moet jaarlijks op vervuiling worden gecontroleerd.
- ◆ Plaats een koolmonoxide melder.

**STOP
 CO-VERGIFTIGING
 Plaats
 een CO-melder**

Alleen een CO-melder waarschuwt jou
 voor dit dodelijke gas