

“Veilig werken in de winterperiode”

In dit nummer:

1. Inleiding.
2. Risico's.
3. Doorwerkkleding.
4. Bescherming van hoofd, oren en handen.
5. Bescherming van de voeten.
6. Algemene veiligheidsregels.



1. Inleiding

De winterperiode brengt vaak grote ongemakken met zich mee. Ondanks deze ongemakken moeten de werkzaamheden toch zo veilig mogelijk worden uitgevoerd. In de winterperiode kan men blootgesteld worden aan extreme weersomstandigheden zoals sneeuw, ijzel en vorst.

Speciale doorwerkkleding en het afschermen van de werkplek zorgen ervoor, dat werkzaamheden ook in de winterperiode uitgevoerd kunnen worden. Doorwerkkleding beschermt niet alleen tegen kou, maar voorkomt ook ziekteverzuim.



2. Risico's

Bij extreme koude weersomstandigheden bestaat het risico van bevriezing van:

- ◆ Ledematen (handen, voeten, tenen)
- ◆ Gezicht (oren, lippen, neus, ogen)
- ◆ Onderkoeling van het lichaam
- ◆ Valgevaar op de werkplek



“Veilig werken in de winterperiode”

3. Doorwerkkleding

Doorwerkkleding biedt goede bescherming tegen regen, ijzel, sneeuw en vorst. Doorwerkkleding is veelal vervaardigd van soepele materialen en zorgt ervoor dat de drager zo min mogelijk hinder er van ondervindt.

Het dragen van speciale doorwerkkleding is vaak een betere oplossing dan het dragen van extra truien of jassen. Dit belemmert immers de bewegingsvrijheid, wat weer gevaarlijke situaties kan opleveren.



4. Bescherming van hoofd, oren en handen

Speciale doorwerkkleding maakt het werken in winteromstandigheden een stuk aangenamer. Toch kan het voorkomen dat ledematen zoals hoofd, handen en oren tijdens strenge vorst in combinatie met harde wind onderkoeld raken.

Het hoofd en oren kunnen tijdens vorst beschermd worden door het dragen van speciale PBM's zoals een wollen winterband, die over de veiligheidshelm gedragen kan worden, capuchon, bivak- of ijsmuts.

Voor bescherming van de handen zijn er speciale winterhandschoenen, die zowel isoleren als vocht afvoeren. Daardoor houden ze de handen warm in de koudste werkomstandigheden.



5. Bescherming van de voeten

Veiligheidsschoenen en -laarzen vormen niet alleen een goede bescherming tegen het uitglijden in olie of chemicaliën. Ze kunnen ook een uitkomst zijn bij werkzaamheden op een natte of beijzelde ondergrond.

Veiligheidsschoenen en -laarzen hebben als bijkomend voordeel, dat ze bescherming bieden tegen wind en kou.

Smeer de schoenen en laarzen regelmatig in met speciaal leervet. Dit voorkomt het uitdrogen van het leer en blijven daardoor waterafstotend en soepel.



6. Algemene veiligheidsregels

Hou tijdens de winterperiode rekening met de volgende veiligheidsregels:

- ◆ De werkplek dient vrijgehouden te worden van sneeuw en ijs;
- ◆ Draag vochtabsorberende onderkleding
- ◆ Bij ijzel niet klimmen en/of op hoogte werken totdat dit veilig kan;
- ◆ Bij extreme kou extra controle uitvoeren op de werking van beveiligingen;
- ◆ Zorg dat veiligheidsschoenen, -laarzen en werkhandschoenen droog zijn;
- ◆ Zorg dat je auto in orde is, maak de ruiten goed schoon, ga ruim op tijd van huis en hou rekening met eventuele gladheid op de openbare weg en bedrijfsterreinen.

